CAC SUD 22

Plaquette de saison

ACTIVITÉS | ÉVÉNEMENTS | RESSOURCES

ANIMERIES | ERTROUVÉES | FAQHULTËS

PART. 1

SEPT 2022

FÉV 2023

Par ici !

CAC Sud 22

Comité d'action culturelle

02.96.28.93.53

contact@cacsud22.com

www.cacsud22.com

Côtes d'Armor le Département

Bretagne Centre

Rejion Bertègn

La vie de l'association
La vie de la souéte

Le Comité d'Action Culturelle Sud 22 agit sur le périmètre de Bretagne Centre depuis 1986 ! L'association accompagne les associations, collectivités et habitants à réaliser leurs projets culturels grâce à son expertise et son large réseau de partenaires. Le CAC SUD 22, c'est un espace ressources qui propulse une dynamique culturelle locale !

Notre force ? Le collectif !

Au CAC, les bénévoles se réunissent pour assurer la gouvernance et la mise en œuvre des projets avec l'appui de plusieurs salariés animateurs. Chaque année, l'Assemblée Générale rassemble les membres et sympathisants du CAC SUD 22 pour élire une nouvelle équipe bénévole, le Conseil d'Administration, qui décide des orientations et des projets de l'association.

Les Groupes du CAC

Chacun peut également rejoindre un groupe au CAC SUD 22. Mais qu'est ce que c'est ? Les groupes du CAC permettent aux bénévoles de se rassembler autour d'intérêts communs, pour initier des actions culturelles, apporter leurs idées et leurs savoir-faire :

Les Caozons d'même agissent ensemble pour valoriser la langue gallèse, par exemple en organisant chaque année Le Mois du Gallo en mars.
Les Plantous & Greffous sont les experts du patrimoine végétal breton. Ils proposent des formations et des animations toute l'année pour tout public et toutes collectivités.
Le pôle associé Dastum (Dastum est une association de collectage du patrimoine immatériel de Bretagne). Il participe à la valorisation du patrimoine immatériel local, dont témoignent notre photothèque et sonothèque.

- ACCOMPAGNEMENT
- THÉÂTRE
- PATRIMOINE
- GALLO
- ARTS & CULTURE

L'équipe

Le CAC SUD 22 fonctionne grâce à l'engagement de bénévoles élus qui travaillent en binôme avec une équipe salariée très investie. Rejoignez-nous !

Rejoignez-nous !
At 'ous cantë nous !

Adhérer au CAC, c'est intégrer une association d'éducation populaire pour se former tout au long de sa vie et construire des projets collectifs au service du territoire, c'est favoriser l'échange dans des domaines variés, c'est bénéficier d'un réseau et le faire vivre pour mieux comprendre le monde qui nous entoure.

J'adhère au CAC !

15€ (individuel)
30€ (Structure)

L'adhésion au CAC, à titre individuel ou associatif, vous permet de faire vivre un réseau reconnu et identifié et de bénéficier de nombreux services encadrés par une équipe de professionnels.

Adhérer au CAC SUD 22 permet de bénéficier de ses services : location de matériel et costumes, formations, conseils, photothèque , ateliers théâtre...

Avantage fiscal

Depuis le 14 février 2011, le CAC SUD est reconnu d'utilité publique et est habilité à émettre des reçus fiscaux. En effectuant un don individuel à notre association, vous bénéficierez d'une réduction d'impôt (à titre individuel) égale à 66 % du montant versé, dans la limite de 20 % du revenu imposable.

A vos agendas !

2 et 3 septembre
Forums des associations

16 octobre Journée des bénévoles et adhérents

16 décembre Veillée partagée de Noël

Mars 2023 Assemblée Générale

Comment faire ?

En nous contactant par mail, téléphone, ou en flashant ce QR Code. Dès la rentrée et toute l'année : l'adhésion est valable de septembre à août.

J'adhère en un clic !
Je peux même faire un don :)

Suivez nos actualités !

Sur la page d'accueil de notre site - www.cacsud22 - vous pouvez :
Vous inscrire à la **newsletter**, reçue chaque mois dans votre boite mail !
Consulter notre **rapport d'activité**, revue de presse
Visionner notre **Chaine YouTube**
Accéder aux réseaux sociaux : **Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn**
Nous proposer **votre projet et vos idées**

RESSOURCES
aux adhérents
POUR L'AMAIN DES SOUÉTIERS

La photothèque du territoire

Issue des collectages effectués ces 30 dernières années, la photothèque est mise gratuitement à votre disposition ! En tant que structure, vous pouvez vous en saisir pour créer une exposition ou valoriser le territoire. Pour les particuliers, ces clichés sont riches pour la généalogie ! En plus des photographies, vous pourrez aussi y découvrir des cartes postales et des articles de presse de toute la communauté de commune.
Egalement disponible via l'ODCM (Office de Développement Culturel du Mené).

La documentation historique

Archives, ouvrages et autres ressources écrites sont consultables par tous dans nos locaux. L'essentiel pour s'informer sur le patrimoine, la vie associative ou encore le théâtre auprès des professionnels du territoire.

Rester à l'affut...

...on vous dévoile très prochainement un projet participatif dans lequel VOUS pourrez aider à préserver le riche patrimoine oral de Bretagne Centre !

Location de matériel son & lumière

En adhérant au CAC SUD 22, vous pouvez louer notre matériel son et lumière à tout petit prix. Que votre structure mette en place un évènement qui nécessite du matériel ou que vous soyez un particulier organisant une fête privée, nous sommes à votre écoute pour vous aider à trouver ce dont vous avez besoin !

Location de costumes

Nous sommes également riches d'un fonds de costumes que vous pouvez louer à prix modique dès lors que vous êtes adhérent. Très utile pour les troupes de théâtre qui montent un spectacle mais aussi pour toutes les structures qui souhaitent organiser des événements à thème ou même pour des soirées privatives.
N'hésitez pas à venir découvrir nos costumes directement dans les locaux du CAC SUD 22 !

Formations

Nos formations sont accessibles gratuitement pour nos adhérents !
(voir formations p.5)

PAVA PANA

Pôle d'accompagnement associatif

Aide a la vie des souétes

Agenda des formations
Sept 2022 - Fév 2023

Sept-oct. 2022
Comptabilité
avec Denis Rocaboy
St Jacut du Mené - ODCM
Grands principes de la comptabilité et son adaptation aux besoins associatifs.

Oct. 2022
Montage (niveau confirmé)
avec Denis Rocaboy
St Jacut du Mené - ODCM
Se perfectionner au montage vidéo en intégrant du son, des images et du texte avec un logiciel gratuit.

22 oct. 2022
Créer un visuel attractif
avec Isabelle Boudet
St Caradec - CAC SUD 22
Comprendre les clés de la création visuelle et s'exercer.

19 nov. 2022
Le théâtre de marionnettes
avec Marion Clément,
Cie Zébuline
St Caradec - CAC SUD 22
Réaliser sa propre marionnette articulée et s'initier à la manipulation.

14 janvier 2023
Stage théâtre d'improvisation
avec Brigitte Monjaret
St Caradec - CAC SUD 22
Développer son aisance orale à partir d'exercices et jeux théâtraux autour de l'improvisation.

Le pôle d'aide à la vie associative du CAC SUD 22, labelisé CRIB, est un Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles reconnu par les pouvoirs publics. Dans le cadre de sa mission d'accueil et d'information des associations (MAIA), le CAC SUD 22 accompagne les bénévoles associatifs en proposant différents services : constitution d'une association, fonction employeur, gestion administrative, formation des bénévoles, conseils personnalisés...

Tout un réseau pour mon asso

Ce service est labellisé Maia (Mission d'Accueil et d'Information des Associations) réseau qui permet aux associations d'accéder plus facilement à l'information. Ce réseau est coordonné par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale qui met en œuvre dans le département les politiques gouvernementales relatives au développement et à l'accompagnement de la vie associative et du bénévolat.
Bientôt, le retour des cafés papotes !

Nouveau !

Le pôle d'aide numérique

Les associations doivent faire face à de nouvelles contraintes et maitriser le digital. Qu'il s'agisse de réaliser ses déclarations, demander une subvention ou simplement communiquer, il est aujourd'hui nécessaire d'être connecté ! Afin de mieux soutenir les acteurs associatifs dans ces nouveaux challenges, le CAC SUD 22 propose différents services d'accompagnement à la gestion numérique d'une association.

PROGRAMME

Animations & événements

Animeries e ertrouvées

Le CAC SUD 22 est un acteur clef de l'éducation populaire. Il met à disposition des structures locales des ressources : animateurs, outils pédagogiques, ressources documentaires... pour proposer un large panel d'activités pour tous les publics.

Langue gallèse

- Malette ludo-gallo : permettre à tous (animateurs, bibliothécaires, parents...), même sans maîtriser la langue, de sensibiliser au gallo **(sortie fin 2022)**
- Concours d'écriture : "E den 30 ans de temp ?" Remise des prix, lectures et spectacle le **vendredi 16 septembre 2022**
- Cours de gallo : S'initier ou approfondir le gallo en atelier à Loudéac, le **jeudi à 18h30, tous les 15 jours, à partir du 22 septembre 2022.**

Animations Théâtre

- **Ateliers loisir adultes du CAC SUD 22 (débutants & confirmés) le jeudi de 20h à 22h à Saint-Caradec, à partir du 22 septembre.**

Se faire du bien en pratiquant le théâtre à travers des jeux et des textes.

- **Ateliers loisir enfants & ados**

Notre animatrice théâtre intervient dans plusieurs associations pour des ateliers théâtre à l'année.

- Informez-vous directement auprès des associations : l'Amuse d'Hilvern (Saint-Caradec), l'AFR et Graines de musique (Guerlédan) et la MDJ (Loudéac).

Projet Arts & culture

- **Les Assises de l'édition en langue gallèse**
  Le Samedi 5 Novembre 2022 à la base de plein air de Guerlédan.

Rencontres entre éditeurs, professionnels du livre et amateurs de la langue autour de conférences et d'ateliers.

Les stages théâtre

Stage enfants - 19 nov. 2022

Le Théâtre de marionnettes
avec Marion Clément
de la Cie Zébuline

Créer sa propre marionnette grâce à différents matériaux et apprendre à la manipuler !

Stage adultes- 14 janv. 2023

Le Théâtre d'improvisation
avec Brigitte Monjaret
de l'Improbable

Découvrir les bases et les règles de l'improvisation à travers des jeux et exercices pour développer son aisance orale et corporelle.

EN CLASSE

Education artistique et culturelle

Eblucerie és arts e a la qhulture

Le Comité d'Action Culturelle Sud 22 s'engage dans le développement des pratiques artistiques et culturelles au sein des établissements scolaires. Ainsi, il propose un panel d'activités labellisées EAC (Education Artistique et Culturelle) à destination des élèves, de la maternelle au lycée, dans les domaines notamment du théâtre et du patrimoine.

Une longue expérience

L'engagement des bénévoles et des salariés du CAC SUD 22 repose sur des valeurs fondamentales de l'Éducation Populaire : la coopération, la solidarité, la responsabilité, la créativité, le sens critique, la justice, la laïcité, la démocratie comme finalité et comme moyen.

Riche de plus de 30 ans d'expérience et constitué d'une équipe d'animateurs qualifiés, le CAC SUD 22 est un partenaire privilégié de l'Education Artistique et Culturelle inscrite dans les programmes scolaires.

Nous proposons ainsi depuis 2021 un livret pour l'éducation artistique et culturelle à destination des enseignants et chefs d'établissement.

Des activités diversifiées

Théâtre, patrimoine, gallo... Quelle que soit l'envie, le CAC SUD 22 est à vos côtés pour vous proposer des animations sur mesure qui s'appuient sur les compétences de nos animateurs.

N'hésitez pas à nous contacter pour co-construire votre projet !

Comment faire ?

En nous contactant par mail, téléphone, ou en flashant ce QR Code pour consulter directement notre livret d'Education Artistique et Culturelle.

Calendrier Ajernouer

Septembre

2 & 3 Forum des associations

13 Réunion des Plantous et Greffous (Saint-Caradec)

16 Remise des prix de la 30ème édition du concours d'écriture en gallo & animation lecture

22 Reprise des cours de gallo à 18h30 (salle Providence 4 - Loudéac)

22 Reprise de l'atelier de théâtre loisir adultes à 20h (Saint-Caradec)

23 Réunion des Caozons d'méme (Providence 3 - Loudéac)

Sept-Oct Formation comptabilité

Octobre

16 Journée des adhérents et bénévoles

20 "Faites des solidarités" (Loudéac)

22 Formation créer un visuel attractif

Courant octobre Formation montage vidéo (niveau confirmé)

Novembre

19 Stage théâtre de marionnettes (enfants)

Nouveau !

5 novembre 2022

Base Nautique de Guerlédan

Les Assises de l'édition en langue gallèse

Décembre

16 Veillée partagée de Noël

Courant décembre Sortie de la mallette ludo-gallo

Janvier

14 Stage théâtre d'improvisation (adultes)

Courant janvier Lancement de l'édition 2023 du concours d'écriture en gallo

02.96.28.93.53

contact@cacsud22.com

www.cacsud22.com